



start

¿Quién está en el espejo?

(Esta es una ilustración y nada más. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la siguiente página?).

Sara y su hermana estaban limpiando el sótano, preparándose para empacar sus cosas para mudarse.

—¡Mira toda la ropa vieja que tenemos aquí! —dijo Sara mientras abría un viejo baúl polvoriento.

Su mamá miró sobre su hombro y dijo:

—¡Oigan, esas son mis cosas de cuando estaba en la secundaria! Hace mucho tiempo que no las veo.

Sara sacó dos camisetas teñidas.

—¡Estas me gustan! —dijo. Debajo de ellas había unos pantalones vaqueros.

—¿Qué le hiciste a tus jeans? —preguntó al ver los brillantes triángulos de color que subían por el costado de ambas piernas.

La mamá de Sara tomó los pantalones y dijo:

—Déjame decirte que esto estaba muy de moda en 1977. Tratábamos de comprar los pantalones que tuvieran las botas más anchas. Los llamábamos «bota de campana». Después les abríamos las costuras y les añadíamos tela para hacerlos más anchos todavía.

—Pues la verdad es que eran llamativos —admitió Sara.

—Tengo entendido que los pantalones de campana están de moda nuevamente —dijo la mamá—, tal vez podrías usarlos en la escuela.

—Te agradezco, mamá, pero no —dijo Sara, mientras continuaba mirando la ropa vieja de su mamá—. ¿No es gracioso? La moda se repite, pero nunca se repite igual que antes, al punto de que no puedes usar las cosas viejas de nuevo. ¿Por qué será?

—Porque a la industria de la moda lo único que le importa es hacer dinero —respondió la mamá de Sara—. Tienen que hacer que la moda cambie constantemente, de manera que nunca estemos satisfechos y siempre queramos algo nuevo. Los publicistas no quieren que nos sintamos totalmente bien con nuestra ropa o nuestra apariencia personal, y por ello siempre están esforzándose para que sintamos la necesidad de algo diferente.

Sara se miró en el espejo, sosteniendo el pantalón de campana delante de ella para ver cómo se veía, y dijo:

—Entonces estás diciendo que quieren controlarnos.

—Bueno, controlar nuestro dinero. No tiene nada de malo que tengamos nuestro propio estilo; de hecho, como podrás darte cuenta, para mí era importante cuando era joven —admitió la mamá—. Pero es bueno ser conscientes de que lo que hoy en día está de moda entre los jóvenes, dentro de unos años se verá tan anticuado como esos pantalones vaqueros. Lo que realmente importa son las cosas que no cambian, tales como nuestras cualidades internas.

La mamá de Sara se acercó entonces a ella, que seguía frente al espejo, puso su brazo sobre sus hombros y le dijo:

—¿Qué ves en el espejo? Espero que veas a una hija de Dios, a una persona valiosa, amada y hermosa, más allá del estilo que tenga.



**Texto clave:** Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

1

Domingo 30 de octubre  
MI OPINIÓN

- >> Imaginemos que no podemos comprar tanta ropa nueva como algunos de nuestros amigos, porque la situación económica de nuestra familia no es la mejor. Es así que nos conformamos con pantalones y camisetas de segunda categoría en vez de las marcas más caras. Pensamos que a nadie le va a importar o que simplemente no se darán cuenta; y realmente así sucede con la mayoría de nuestros amigos. Pero uno de ellos comienza a hacer comentarios sobre nuestro atuendo de «tienda de baratijas». Nosotros no le habíamos dado importancia al asunto hasta ese momento, pero sus comentarios realmente nos han herido. ¿Qué podemos decir?
- >> Podemos visitar <http://www.RealTimeFaith.adventist.org> (en inglés) y exponer allí nuestras opiniones. Seamos claros y sinceros. Digamos lo que pensamos.

2

Lunes 31 de octubre  
¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

**Diferentes personas, diferentes opiniones. Algunos pensamientos que siguen representan los puntos de vista de sinceros ciudadanos del reino de Dios, pero otros no. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer en la Escuela Sabática lo que hemos escrito.**

- >> «En lo que respecta a casi toda la moda, yo baso mi gusto en la ropa que no me da comezón».— *Gilda Radner, actriz estadounidense del siglo XX.*
- >> «Los tontos inventan las modas y los sabios las siguen».— *Proverbio francés.*
- >> «Si vives según los requerimientos de la naturaleza, nunca tendrás necesidades; si vives según los requerimientos de la moda, nunca serás rico».— *Séneca, estadista y filósofo romano del siglo I.*
- >> «La moda es un tipo de fealdad tan intolerable, que cada seis meses tenemos que cambiarla».— *Oscar Wilde, escritor inglés (nacido en Irlanda) del siglo XIX.*
- >> «No seamos los primeros en probar lo nuevo, ni los últimos en dejar de lado lo viejo».— *Alexander Pope, poeta británico del siglo XVIII.*
- >> «El vestido de una mujer debe ser como un alabrado de púas, que cumple su propósito sin obstruir la visibilidad».— *Sofía Loren, actriz italiana.*
- >> «El arte produce cosas feas que suelen hacerse atractivas con el tiempo. La moda, por el contrario, produce cosas hermosas que con el tiempo se hacen horribles».— *Jean Cocteau, poeta francés del siglo XX.*
- >> «La ropa hace al hombre. La gente desnuda tiene poca o nada de influencia sobre la sociedad».— *Mark Twain, autor estadounidense del siglo XIX.*
- >> «La moda está hecha para que pase de moda».— *Coco Chanel, diseñadora de moda francesa del siglo XX.*

Escribe tu propio pensamiento  
Yo digo que...

- >> \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



3

Martes 1º de noviembre  
¿Y ENTONCES?

- >> Los estilos cambian. Lo que estaba de moda el mes pasado, hoy parece aburrido. ¿Somos siempre los primeros que llevamos la última moda a la escuela, o seguimos a los demás y andamos siempre tratando de ponernos al día para no quedarnos atrás? ¿O será que tal vez marchamos a nuestro propio ritmo y usamos solo lo que nos gusta, sin importar lo que usen los demás?
- >> ¿Por qué seguimos las modas? A las personas les gusta sentirse que son aceptadas y forman parte del grupo. Que alguien se burle de nosotros porque nuestra ropa no está a la moda puede herirnos profundamente. Sin embargo, ¿está bien que como cristianos estemos pendientes de las últimas tendencias de la moda?
- >> Como seguidores de Jesús, sabemos que le pertenecemos. Somos parte de la familia de Dios y agentes de su reino. Nuestro sentido de pertenencia no proviene de la firma de un diseñador de modas, sino de la firma de nuestro Diseñador que está escrita en nuestro corazón. Somos de Dios. Él nos hizo, Jesús nos salvó, y el Espíritu Santo vive dentro de nosotros. Cuando nos sintamos tentados a sentir que no somos nadie si no llevamos el último estilo y las mejores marcas, recordemos que siempre seremos importantes a los ojos de Dios.

4

Miércoles 2 de noviembre  
DIOS DICE...

- >> **Efesios 6: 13-17**  
«Por eso, tomen toda la armadura que Dios les ha dado, para que puedan resistir en el día malo y, después de haberse preparado bien, mantenerse firmes. Así que manténganse firmes, revestidos de la verdad y protegidos por la rectitud. Estén siempre listos para salir a anunciar el mensaje de la paz. Sobre todo, que su fe sea el escudo que los libre de las flechas encendidas del maligno. Que la salvación sea el casco que proteja su cabeza, y que la palabra de Dios sea la espada que les da el Espíritu Santo».
- >> **1 Samuel 16: 7**  
«Pero el Señor le dijo: “No te fijas en su apariencia ni en su elevada estatura, pues yo lo he rechazado. No se trata de lo que el hombre ve; pues el hombre se fija en las apariencias, pero yo me fijo en el corazón”».
- >> **Hebreos 13: 8**  
«Jesucristo es el mismo ayer, hoy y siempre».
- >> **Jeremías 31: 3**  
«Yo me aparecí a él de lejos. Yo te he amado con amor eterno; por eso te sigo tratando con bondad».

5

Jueves 3 de noviembre  
¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

- >> Revisemos nuestro armario. ¿Qué actitud tenemos nosotros frente a la moda? ¿Sentimos que tenemos la obligación de tener los últimos estilos? Si es así, analicemos por qué. El hecho de que nos veamos bien es maravilloso; sin embargo, ¿escogemos nuestra ropa para sentirnos bien con nosotros mismos? Es probable que nuestra autoestima necesite de un fundamento más sólido.
- >> ¡Las cosas que hoy en día están de moda dejarán de estarlo en unos pocos meses! Pero hay cosas que no cambian, y Dios es una de ellas. El amor que siente por nosotros y lo valiosos que somos antes sus ojos nunca cambiarán. Tampoco cambia el trabajo especial que él quiere que hagamos en su reino. Dios nos anima a ponernos el uniforme de su ejército, la «armadura de Dios» descrita en **Efesios 6**.
- >> Obviamente, esto no significa que vamos a aparecernos desnudos en nuestra escuela con la excusa de que estamos usando «la coraza de justicia» y el «cinturón de la verdad». Tenemos que seguir usando nuestra ropa. Tenemos que seguir tomando decisiones en cuanto al estilo y la moda. Pero estas decisiones ya no se basarán en la necesidad de ser aceptados por la ropa que usamos, sino que tendrán un fundamento sólido que dice: «Dios me ama. ¡Soy una prenda única y preciosa ante sus ojos!».

6

Viernes 4 de noviembre  
¿CÓMO FUNCIONA?

- >> Hagamos una lista de nuestras prendas de ropa favoritas. Escribamos al lado de cada una por qué nos gusta. Repasemos nuestras respuestas. ¿Nos gusta nuestra ropa porque es cómoda, porque ese es nuestro estilo o porque a los demás les agrada? ¿Nos dice algo esta lista sobre nuestros propios valores? Pensemos ahora por qué nos valoramos nosotros mismos como personas. Recordemos que nosotros no somos solo una moda pasajera, ¡estamos aquí para toda la eternidad!

| MIS CINCO<br>PIEZAS DE ROPA<br>PREFERIDAS | POR QUÉ<br>ME GUSTAN |
|-------------------------------------------|----------------------|
| 1. _____                                  | _____                |
| 2. _____                                  | _____                |
| 3. _____                                  | _____                |
| 4. _____                                  | _____                |
| 5. _____                                  | _____                |

¿QUÉ HACE QUE YO SEA UNA PRENDA DE DISEÑADOR?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_